

PROJET DEFENSEUR DES DROITS

Productions du 11/04/2023

ACTIVITE DU 11/04/2023 : *Ecrire et parler de son expérience sportive et les raisons de son arrêt*

7 jeunes ont été invité à développer à l'oral et à l'écrit leurs expériences dans le sport. Ils avaient à répondre à plusieurs questions :

- *Tu as déjà fais un sport ? Ou des autres activités (théâtre, danse, rap...)* ?
- *Si tu as arrêté, peux-tu expliquer pourquoi ?*
- *Pourquoi tu as choisi ce sport, ou cette activité-là ?*
- *A quelle fréquence se déroulait cette activité ?*

L'objectif étant d'entamer un processus de réflexion autour de l'accès aux sports, à la culture et aux loisirs chez ses jeunes.

On constate que tous les jeunes du groupe ont arrêté d'effectuer des sports en club, en collectif. L'axe des questions était poussé sur le « pourquoi avez-vous arrêté ? » afin de pouvoir permettre au défenseur des droits de prendre conscience des freins au maintien à une activité sportive des jeunes.

Grâce aux témoignages recueillis à l'oral, l'écrit ayant été plus complexe pour certains pour développer leurs idées, voici les principales raisons de l'arrêt des jeunes sollicités :

- Arrêt suite à un changement d'entraîneur / en raison d'un entraîneur trop violent, agressif, rigide ou autoritaire.
- Arrêt suite au confinement en 2021 pendant la pandémie de coronavirus
- Arrêt suite à une blessure
- Arrêt dû à une baisse de motivation à se rendre aux entraînements, à être assidu dans un sport et tenir le rythme , tenir ses engagements

TEMOIGNAGES ECRITS DES JEUNES :

« J'ai commencé le foot quand j'avais 11 ans, j'avais un entraîneur ça se passait bien, quand le nouveau est arrivé il rendait fou.

J'ai été viré parce que je l'ai insulté. »

« J'ai fais du foot, j'aimais bien l'ambiance. J'aimais bien me défouler, rentrer fatigué, dormir bien.

Boxe, pareil je me défoulais ça fait du bien de taper. J'ai arrêté parce que des fois y avait pas le temps, puis j'avais l'envie de découvrir d'autres choses.

« Je faisais occasionnellement de la musculation et de la boxe, j'ai aussi fait même pas 1 mois de foot, avant le confinement.

Tout a fermé, j'ai pris du poids et à la fin du confinement et un peu après j'ai fait un entraînement et j'ai failli mourir. Du coup, j'ai arrêté puis plus rien pendant 2 ans. J'ai repris récemment le sport et je commence à perdre et à prendre en muscle.

« J'ai fait du foot mais vas-y l'entraîneur il rendait ouf.

La boxe pareil il rendait ouf.

Judo, l'entraîneur était complètement taré. Elle s'est fait virée.

Kick boxing, flemme.

Tennis j'ai arrêté parce que mon entraîneur est parti et il était trop bien. »

« J'ai fait du foot salle et de la boxe , je suis fan de CR7. Il est trop fort y a pas mieux. La boxe, Myke Tyson, j'utilise la même garde que il utilise en combat. J'ai arrêté parce que je me suis blessé à la main et le genou droit.

« J'ai commencé par le foot. Puis, je me suis inscrit à la boxe. Je faisais 2 sports en même temps. J'ai continué à pratiquer les deux sports là, puis j'ai arrêté le foot, j'ai continué la boxe et j'ai arrêté la boxe à mes 14 ans. Puis j'ai repris le foot quelques mois après pour arrêter au bout d'un mois. J'avais d'autres préoccupations »

« J'ai fait de la danse classique pendant 1 an, une fois par semaine, et j'ai dû arrêter car on étaient plusieurs personnes et on comprenait plus rien. C'était le bordel. Actuellement, je fais de la marche tous les jours avec un objectif de 10 km par jour. Pour le moment, je ne vois pas d'autres sports à faire, ou peut-être le temps n'est pas suffisant pour moi »